



ΚΑΝ' ΤΟ ΣΩΣΤΑ!

Ένας οδηγός μιας Προσέγγισης που βασίζεται
στα Ανθρώπινα Δικαιώματα για την Άνοια

ΚΑΝ' ΤΟ ΣΩΣΤΑ!

Το DEMENTIA RIGHT — ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΝΤΑΣ ΜΙΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής, της κοινωνικής ένταξης και της αξιοπρέπειας των ατόμων που ζουν με άνοια, των περιθαλπόντων και των οικογενειών τους. Αυτό θα επιτευχθεί, μέσα από την ανάπτυξη αποτελεσματικών κατευθυντήριων γραμμών για την εφαρμογή μιας προσέγγισης βασισμένης στα δικαιώματα των ατόμων με άνοια, συμπεριλαμβανομένων των πλαισίων υγειονομικής περίθαλψης, για την καλύτερη κάλυψη των αναγκών, της βούλησης και των προτιμήσεων των ατόμων αυτών.

Αυτό το έργο συνχρηματοδοτήθηκε μέσω του προγράμματος ERASMUS+ (2020-I-PT01-KA204-078657) και πραγματοποιήθηκε με τη συνεισφορά όλων των εταίρων της Κοινοπραξίας DEMENTIA RIGHT και υποστηρίζεται από οργανισμούς που εκπροσωπούν άτομα που ζουν με άνοια και τους περιθάλποντες τους

Τίτλος δημοσίευσης:

Καν' το σωστά! – Ένας οδηγός μιας Προσέγγισης που βασίζεται στα Ανθρώπινα Δικαιώματα για την Άνοια

Συγγραφείς:

Συντονιστής του έργου

Luís Durães, Instituto São João de Deus, Πορτογαλία

Ομάδα Έργου:

Daniel Fernández-Lanvin, University of Oviedo, Ισπανία

Elaine Byrne, St. Joseph's Shankill – Saint John of God Hospital, Ιρλανδία

Ilhan Kayis, Sosyal İçerme ve Eğitimi Derneği, Τουρκία

Ioanna Falegka, Elliniki Etairia Nosoy Alzheimer kai Syggenon Diatarachon Somateio, Ελλάδα

Marta Melo, Associação Portuguesa de Familiares e Amigos dos Doentes de Alzheimer, Πορτογαλία

Martin Gonzalez-Rodriguez, University of Oviedo, Ισπανία

Meryem Zircirli, Sosyal İçerme ve Eğitimi Derneği, Τουρκία

Norma Sheehan, St. Joseph's Shankill – Saint John of God Hospital, Ιρλανδία

Nuno Antunes, Associação Portuguesa de Familiares e Amigos dos Doentes de Alzheimer, Πορτογαλία

Siobhan Grant, St. Joseph's Shankill – Saint John of God Hospital, Ιρλανδία

Λισαβόνα, Μάρτιος 2023

Copyright © Dementia Right Project.

Not for sale.



Kevin Quaid

Ο Κέβιν έγινε ο πρώτος άνθρωπος στον κόσμο που έγραψε ένα βιβλίο για την άνοια με σωμάτια Lewy από την οπτική γωνία του ίδιου του ατόμου με τίτλο «Η επιβίωση από την Άνοια με Σωμάτια Lewy και ΕΓΩ»: ένα βιβλίο για το πώς είναι στην πραγματικότητα να σου δίνεται μια διάγνωση άνοιας. Το δεύτερο βιβλίο του με τίτλο «Είμαι ο Kevin όχι η άνοια με σωμάτια LEWY» εξηγεί τι μπορεί να επιτύχει ένα άτομο αφού λάβει μια διάγνωση άνοιας. Ο Κέβιν είναι αυτή τη στιγμή πρόεδρος των Ιρλανδικών ομάδων εργασίας για την άνοια για την Εταιρεία Αλτσχάιμερ της Ιρλανδίας, αντιπρόεδρος της ευρωπαϊκής ομάδας εργασίας ατόμων με άνοια της Alzheimer Europe και συνιδρυτής της Lewy Body Ireland. Οι συνεργάτες του Dementia Right είναι βαθύτατα ευγνώμονες στον Kevin για τη δική του συμμετοχή και τις συμβουλές του σε αυτό το έργο. Ήταν το προνόμιό μας να συνεργαστούμε μαζί του και να ακούσουμε τη φωνή του.

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

ΑΠΟ ΤΟΝ KEVIN QUAID

Είμαι ο Kevin Quaid και διαγνώστηκα σε ηλικία 53 ετών με τη νόσο του Πάρκινσον και λίγους μήνες αργότερα, με άνοια Lewy Body. Την ημέρα που μου έδωσαν τη διάγνωσή μου η μόνη λέξη που ήχησε μέσα μου ήταν η «Άνοια» και ήμουν βέβαιος ότι μου είχε δοθεί η λανθασμένη διάγνωση. Δεν ήξερα τότε, ότι η άνοια είναι απλώς ένας γενικός όρος για περίπου 400 διαφορετικούς τύπους διαταραχών, και καμία άνοια δεν είναι ίδια, όπως και κανένας άνθρωπος δεν είναι ίδιος.

Ξεκίνησα το ταξίδι μου στην υπεράσπιση όχι μόνο για τα άτομα που ζουν με άνοια αλλά και για τα άτομα που επηρεάζονται από την άνοια, όπως η γυναίκα και η οικογένειά μου.

Το έχω, ζουν με αυτό.

Πάντα θεωρούσα τα ανθρώπινα δικαιώματα αυτονόητα, αλλά από τότε που διαγνώστηκα, βλέπω σε καθημερινή βάση ότι τα δικαιώματα των ανθρώπων που ζουν με άνοια απλώς δεν τηρούνται. Και σκέφτηκα ότι είναι στο χέρι ανθρώπων σαν εμένα να διασφαλίσουν ότι θα ακουστούν οι φωνές μας. Σας προσκαλώ αυτή τη στιγμή που διαβάζετε αυτό, εάν είστε υπεύθυνος χάραξης πολιτικής, συμμετέχετε

σε έναν οργανισμό, είστε μέλος δημόσιας ή ιδιωτικής εταιρείας, να εξετάσετε πώς αντιμετωπίζετε τα άτομα που πάσχουν από άνοια και να δείτε ποιες αλλαγές μπορείτε να κάνετε και αν μπορείτε, σας προτρέπω να κάνετε αυτές τις αλλαγές.

Οι περιθάλποντες και τα μέλη της οικογένειας πρέπει επίσης να ακουστούν και να ακούσουν και πρέπει να υπερασπιστούν τα αγαπημένα τους πρόσωπα και να γνωρίζουν ποια είναι τα δικαιώματά τους. Εάν μιλάμε όλοι με μια φωνή και μιλάμε μαζί για τα ανθρώπινα δικαιώματα του ατόμου που ζει με άνοια, τότε αυτή η φωνή γίνεται μια χορωδία και μάλιστα δυνατή. Οι μικρές αλλαγές μπορούν να οδηγήσουν σε μεγάλες αλλαγές και οι μεγάλες αλλαγές μπορούν και οδηγήσουν σε καλύτερες ζωές για όλους. Μην ξεχνάτε ποτέ ότι εφόσον ένα άτομο έχει φωνή, είναι βασικό ανθρώπινο δικαίωμα να ακούγεται αυτή η φωνή, και στον/στην καθένα/καθεμία αξίζει να ακούγονται και να καλύπτονται τα βασικά ανθρώπινα δικαιώματά του/της.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

04.

ΚΑΝ' ΤΟ ΣΩΣΤΑ!

Ανθρώπινα Δικαιώματα και άνοια ή αλλιώς η ανάγκη για μια προσέγγιση στην άνοια που βασίζεται στα Ανθρώπινα Δικαιώματα

11.

ΔΕΣ ΤΑ, ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΑ, ΠΡΟΩΘΗΣΕ ΤΑ

Τι περιέχει, λοιπόν, μια ανθρωποκεντρική προσέγγιση που βασίζεται στα ανθρώπινα δικαιώματα για τους ανθρώπους που ζουν με άνοια και πως μπορούμε να την εφαρμόσουμε στην πράξη;

29.

Η ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΕΧΕΙ ΑΞΙΑ

Μια Πραγματική Εμπειρία Ζωής



ΚΑΝΤΟ ΣΩΣΤΑ!

Ανθρώπινα Δικαιώματα και άνοια, ή αλλιώς,
η ανάγκη για μια προσέγγιση στην άνοια που
βασίζεται στα Ανθρώπινα Δικαιώματα

ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Τα ανθρώπινα δικαιώματα είναι θεμελιώδη δικαιώματα και ελευθερίες που θεωρούνται απαραίτητες για να ζήσει κάθε άτομο με αξιοπρέπεια. Αυτά τα δικαιώματα κατοχυρώνονται στη διεθνή νομοθεσία, όπως την Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, και επικεντρώνονται στην ισότητα, την αξιοπρέπεια, τον σεβασμό, την ελευθερία και τη δικαιοσύνη και είναι εγγενή σε όλα τα ανθρώπινα όντα, ανεξάρτητα από οποιαδήποτε άλλη προϋπόθεση.

Καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα τομέων, συμπεριλαμβανομένων των ατομικών και πολιτικών δικαιωμάτων, καθώς και των οικονομικών, κοινωνικών και πολιτιστικών δικαιωμάτων, και στοχεύουν στην προστασία των βασικών αναγκών και συμφερόντων όλων των ανθρώπων. Τα ατομικά και πολιτικά δικαιώματα αναφέρονται στην ικανότητα ενός ατόμου να συμμετέχει στις πολιτικές και αστικές πτυχές της κοινότητάς του χωρίς διακρίσεις ή καταπίεση. Αυτή η κατηγορία περιλαμβάνει δικαιώματα όπως το δικαίωμα ψήφου, η ελευθερία του λόγου, η ιδιωτική ζωή και η ελευθερία από κάθε είδος κακοποίησης. Από την άλλη πλευρά, τα οικονομικά, κοινωνικά και πολιτιστικά δικαιώματα σχετίζονται με την ικανότητα ενός ατόμου να εξελίσσεται, καθώς και να συμμετέχει σε κοινωνικές και πολιτιστικές δραστηριότητες. Αυτή η κατηγορία περιλαμβάνει το δικαίωμα στην υγεία, την εκπαίδευση και την εργασία.

ΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΟΛΙΚΑ

Ισχύουν για όλους τους ανθρώπους, παντού στον κόσμο, και χωρίς κανένα χρονικό όριο. Επιπλέον, κάθε άτομο έχει το δικαίωμα να απολαμβάνει τα ανθρώπινα δικαιώματά του χωρίς διακρίσεις λόγω φυλής ή εθνικότητας, χρώματος δέρματος, ταυτότητας φύλου ή σεξουαλικού προσανατολισμού, αναπηρίας, γλώσσας, θρησκείας, πολιτικών πεποιθήσεων, κοινωνικής θέσης, εθνικής καταγωγής, γέννησης ή οποιασδήποτε άλλης κατάστασης.

Αυτό σημαίνει ότι όλα τα ανθρώπινα όντα έχουν δικαίωμα στα Ανθρώπινα Δικαιώματα τους και ισχύουν εξίσου για όλα τα άτομα, ανεξάρτητα από το υπόβαθρο τους ή άλλες περιστάσεις.

ΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΑΔΙΑΙΡΕΤΑ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΟΕΞΑΡΤΩΜΕΝΑ

Είναι εγγενώς συνδεδεμένα και δεν μπορούν να ξεταστούν μεμονωμένα το ένα από το άλλο. Η πρόσβαση σε ένα δικαίωμα εξαρτάται από την πρόσβαση σε όλα τα άλλα δικαιώματα. Αυτό σημαίνει ότι κανένα μεμονωμένο δικαίωμα δεν είναι πιο σημαντικό από ένα άλλο και ότι η παραβίαση ενός δικαιώματος συχνά οδηγεί σε παραβίαση άλλων.

Δεν είναι δυνατόν να υποθέσει κανείς ότι οποιοσδήποτε/ οποιαδήποτε/ οποιοδήποτε, ανεξάρτητα από τις περιστάσεις της ζωής του/της, μπορεί να ζήσει μια ζωή απαλλαγμένη από τη στέρηση ενός ανθρώπινου δικαιώματος, καθώς αυτό θα τον/την/το άφηνε σε ευάλωτη θέση με πιθανές παραβιάσεις όλων των άλλων δικαιωμάτων του/της.

ΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΓΡΑΠΤΑ

Συνδέονται με την ίδια την ανθρώπινη ύπαρξη και είναι εγγενή και έμφυτα σε όλα τα ανθρώπινα όντα. Αυτά τα δικαιώματα δεν μπορούν να αφαιρεθούν από κανένα πρόσωπο ή ίδρυμα και δεν χρειάζεται να αποκτηθούν ή να κληρονομηθούν.

Ωστόσο, σε ειδικές περιπτώσεις που προβλέπονται από το νόμο, ορισμένα δικαιώματα ενδέχεται να περιοριστούν. Αυτοί οι περιορισμοί θα πρέπει να περιορίζονται σε ό,τι είναι απαραίτητο για την προστασία άλλων δικαιωμάτων ή συμφερόντων που προστατεύονται από το νόμο ή το σύνταγμα. Για παράδειγμα, η ελευθερία ενός ατόμου μπορεί να περιοριστεί, εάν έχει καταδικαστεί για έγκλημα ή για την προστασία ή την υγεία του. Σε περίπτωση εθνικής έκτακτης ανάγκης, μια κυβέρνηση μπορεί να επιβάλει περιορισμούς, όπως απαγόρευση κυκλοφορίας, αλλά αυτοί οι περιορισμοί θα πρέπει να είναι περιορισμένοι και απαραίτητοι.



ΑΝΟΙΑ

Η άνοια είναι ένας γενικός κλινικός όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει μια ομάδα προοδευτικών διαταραχών του εγκεφάλου, οι οποίες έχουν διαφορετικές αιτίες, αλλά έχουν πολλά παρόμοια συμπτώματα και οι περισσότερες από τις οποίες, προς το παρόν, δεν έχουν θεραπεία. Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν απώλεια της νοητικής λειτουργίας, π.χ. της σκέψης, της μνήμης και του συλλογισμού, σε τέτοιο βαθμό που παρεμβαίνει στην καθημερινή ζωή και τις δραστηριότητες ενός ατόμου.

Σε αντίθεση με ό,τι πιστεύουν πολλοί άνθρωποι, η άνοια δεν αποτελεί φυσιολογικό μέρος της γήρανσης, αν και ο μεγαλύτερος παράγοντας κινδύνου είναι η αύξηση της ηλικίας. Οι επιστημονικές αποδείξεις ότι η υγιεινή διατροφή, η άσκηση, η πνευματική διέγερση και η κοινωνικοποίηση, όχι μόνο συμβάλλουν σε ένα υγιές σώμα και καρδιά, αλλά και διατηρούν τον εγκέφαλο υγιή, γεγονός που μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης άνοιας, συνεχώς αυξάνονται.

Αρκετές ασθένειες μπορεί να προκαλέσουν άνοια, αλλά, η πιο κοινή μορφή και ίσως η πιο γνωστή είναι η νόσος του Αλτσχάιμερ. Το Αλτσχάιμερ είναι μια προοδευτική νόσος, πιο συχνή σε άτομα άνω των 65 ετών (αλλά είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε ότι υπάρχουν πολλές περιπτώσεις άνοιας νεαρής ηλικίας, σε άτομα κάτω των 65 ετών), όπου μεμονωμένα εγκεφαλικά κύτταρα καταστρέφονται από

αμυλοειδικές πλάκες και νευροινιδικά τούλπια (κουβάρια), τα οποία διαταράσσουν τις νευρικές οδούς και ο εγκέφαλος ατροφεί ή συρρικνώνεται σε μέγεθος.

Κάθε άτομο επηρεάζεται διαφορετικά ανάλογα με τα εγκεφαλικά κύτταρα που έχουν υποστεί βλάβη. Τα συμπτώματα συχνά αρχίζουν αργά και επιδεινώνονται προοδευτικά. Η δυσλειτουργία της μνήμης πρόσφατων γεγονότων είναι συχνά το πιο κοινό πρώιμο σύμπτωμα, αλλά καθώς η νόσος εξελίσσεται, οι άνθρωποι αντιμετωπίζουν προβλήματα γλώσσας και προσανατολισμού, εναλλαγές διάθεσης, κατάθλιψη και κοινωνική απόσυρση.

Μια άλλη κοινή μορφή άνοιας είναι η αγγειακή νόσος, η οποία προκαλείται έπειτα από εγκεφαλικό επεισόδιο ή μια σειρά από μίνι εγκεφαλικά επεισόδια. Τα συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν απότομα και ενώ η νόσος του Αλτσχάιμερ εξελίσσεται με σταθερό ρυθμό, η αγγειακή άνοια εξελίσσεται σε στάδια ή βήματα μετά από κάθε μικροσκοπικό εγκεφαλικό επεισόδιο, επομένως η πτώση του ατόμου είναι πιο αισθητή μετά από κάθε αγγειακό επεισόδιο. Άλλες μορφές άνοιας περιλαμβάνουν την άνοια με σωμάτια Lewy και την μετωποκροταφική άνοια. Υπάρχουν πολλές άλλες πιο σπάνιες μορφές άνοιας π.χ. Σύνδρομο Korsakoff, Νόσος Creutzfeldt Jacob και προοδευτική υπερπυρηνική παράλυση. Πολλοί άνθρωποι μπορεί να έχουν περισσότερες από μια διάγνωση.

Η ΖΩΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Η άνοια συχνά ξεκινά με γνωστικές και συμπεριφορικές αλλαγές, π.χ. απώλεια της μνήμης, αρχικά συνήθως της βαχυπρόθεσμης, όπου ένα άτομο μπορεί να μην θυμάται ένα πρόσφατο γεγονός. Η άνοια μπορεί, επίσης, να επηρεάσει τις εκτελεστικές λειτουργίες κάποιου, οδηγώντας σε αδυναμία λήψης περίπλοκων αποφάσεων, εκτέλεσης σύνθετων εργασιών ή εκμάθησης νέων πραγμάτων. Παράλληλα, η ικανότητα ενός ατόμου να αλληλεπιδρά κοινωνικά συχνά επηρεάζεται, σε βαθμό που δυσκολεύεται να παρακολουθήσει μια συνομιλία ή να εκφραστεί και μερικές φορές μπορεί να χρησιμοποιήσει ακατάλληλο λόγο.

Όλα αυτά έχουν ως αποτέλεσμα το άτομο να κλείνεται στον εαυτό του και να απομονώνεται κοινωνικά. Σε πιο προχωρημένο στάδιο η απώλεια μνήμης γίνεται πιο έντονη. Το άτομο μπορεί να μην αναγνωρίζει το σπίτι του, να μην ξέρει πώς να χρησιμοποιεί μαχαίρι και πιρούνι και μπορεί να πιστεύει ότι ζει στην «προηγούμενη ζωή» του.

Η άνοια μπορεί επίσης, να επηρεάσει τις αισθήσεις. Ένα άτομο μπορεί να χάσει την ικανότητα να βλέπει τρισδιάστατα, κάτι που επηρεάζει τη χωρική του επίγνωση. Η αντίληψη του χρώματος μπορεί να μειωθεί, καθώς, ένα άτομο με άνοια μπορεί να μην βλέπει το χρώμα τόσο έντονα όσο πριν, και χωρίς αρκετή αντίθεση στο περιβάλλον του, μπορεί να δυσκολεύεται να καταλάβει πού τελειώνει ένα πράγμα και πού αρχίζει ένα άλλο. Επιπλέον, η ακοή ενός ατόμου μπορεί να επηρεαστεί, καθώς οι ήχοι γίνονται αντιληπτοί πολύ πιο δυνατοί και συχνά μπορεί να γίνουν δυσβάσταχτοι και να διαταράξουν την ικανότητα ενός ατόμου να δώσει προσοχή σε οτιδήποτε άλλο.



Η ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΜΙΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΠΟΥ ΝΑ ΒΑΣΙΖΕΤΑΙ ΣΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Η άνοια δεν επηρεάζει μόνο το ίδιο το άτομο, αλλά ολόκληρη την οικογένεια και τον/την περιθάλποντα του και μπορεί να προκαλέσει υψηλά επίπεδα στρες. Με άλλα λόγια, δεν επηρεάζει μόνο τον εγκέφαλο του ατόμου, αλλά το άτομο ως ολότητα, καθώς διαταράσσει όλες τις πτυχές της καθημερινής ζωής. Τα άτομα που ζουν με άνοια συχνά αισθάνονται απομονωμένα από άλλους ανθρώπους, ως αποτέλεσμα των συμπτωμάτων τους. Όπως αναφέρθηκε παραπάνω η άνοια επηρεάζει επιπλέον, την ικανότητα ενός ατόμου να παίρνει κάποιες ή όλες τις αποφάσεις για την καθημερινή του ζωή, συμπεριλαμβανομένων των χρημάτων, της υγείας και της ευημερίας του. Αυτό σημαίνει ότι επιδρά σταδιακά την ικανότητά του να επικοινωνεί και να ενεργεί προς όφελος των δικών του συμφερόντων και ως εκ τούτου, θέτει σε κίνδυνο την ικανότητά του να προστατεύει τα δικαιώματά του.

Πολύ συχνά, τα άτομα που ζουν με άνοια αντιμετωπίζουν διακρίσεις και μεταχείριση που παραβιάζει τα ανθρώπινα δικαιώματά τους. Τα άτομα που ζουν με άνοια διατρέχουν συχνά μεγαλύτερο κίνδυνο σωματικής ψυχολογικής και θεσμικής κακοποίησης, παραμέλησης ή οικονομικής εκμετάλλευσης.

Τα άτομα που ζουν με άνοια και οι περιθάλποντες τους έχουν τα ίδια Ανθρώπινα Δικαιώματα όπως κάθε άλλος πολίτης. Ωστόσο, είναι ευρέως αναγνωρισμένο ότι, εκτός από τον αντίκτυπο της ασθένειας, αντιμετωπίζουν πολιτιστικά, κοινωνικά και οικονομικά εμπόδια για την εκπλήρωση αυτών των δικαιωμάτων. Πρέπει να σημειωθεί ότι οι άνθρωποι που ζουν με άνοια νεαρής ηλικίας, συχνά βιώνουν ακόμη μεγαλύτερο αντίκτυπο στα ανθρώπινα δικαιώματά τους, λόγω δυσκολίας πρόσβασης σε κατάλληλες υπηρεσίες. Η έλλειψη γνώσης ή κατανόησης της άνοιας μπορεί να οδηγήσει σε κακή φροντίδα και υποστήριξη, επηρεάζοντας τα δικαιώματα των ατόμων που ζουν με άνοια και των περιθαλπόντων τους.



Υπάρχουν τρεις βασικοί λόγοι για τους οποίους τα άτομα που ζουν με άνοια μπορεί να αντιμετωπίσουν διακρίσεις και μεταχείριση που παραβιάζει τα ανθρώπινα δικαιώματά τους:

- Ο ηλικιακός ρατσισμός
- Το στίγμα και οι διακρίσεις που συνδέονται με την πάθηση
- Η έλλειψη ικανότητας να αμφισβητούν και να αναφέρουν οι ίδιοι περιστατικά που μπορεί να συμβούν

Το στίγμα και ο ηλικιακός ρατσισμός αποτελούν σημαντικά εμπόδια στην πραγματοποίηση των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων των ατόμων που ζουν με άνοια. Τα άτομα αυτά θεωρούνται συχνά ως αποδέκτες περίθαλψης και όχι ως κάτοχοι δικαιωμάτων. Στην περίπτωση των ηλικιωμένων, συχνά ακόμα και οι ίδιοι έχουν εσωτερικεύσει τον ηλικιακό ρατσισμό και θεωρούν τον εαυτό τους ως βάρος και όχι ως άτομα με δικαιώματα. Το στίγμα πολλαπλασιάζεται στην περίπτωση ηλικιωμένων ή νεότερων ατόμων με μια αναπηρία όπως η άνοια

Η ΖΩΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΛΥΤΕΡΗ

Η Συνθήκη της Λισαβόνας και η σύγκλιση μεταξύ των διακυβερνητικών πλαισίων για τα ανθρώπινα δικαιώματα του Συμβουλίου της Ευρώπης και των Ηνωμένων Εθνών, εστιάζει στην ισότητα και τα ανθρώπινα δικαιώματα ως βασικό στοιχείο των στόχων της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι νόμοι για την καταπολέμηση των διακρίσεων και τα ανθρώπινα δικαιώματα προστατεύουν τους ανθρώπους από δυσμενή μεταχείριση λόγω ηλικίας, αναπηρίας, φύλου, φυλής, θρησκείας ή πεποιθήσεων και σεξουαλικού προσανατολισμού ή διεμφυλικότητας.

Αυτό προϋποθέτει ότι όλοι οι Ευρωπαίοι πρέπει να εξετάσουν πλήρως τον αντίκτυπο που έχουν οι αλλαγές στην πολιτική, όπως, για παράδειγμα, το κλείσιμο διαφόρων υπηρεσιών, για άτομα με «προστατευμένα χαρακτηριστικά», όπως οι αναπηρίες. Οι περιθάλποντες ατόμων που ζουν με άνοια είναι οι φορείς των ανθρωπίνων δικαιωμάτων τους και θα πρέπει εξ ορισμού να διασφαλίζεται ότι δεν βρίσκονται σε μειονεκτική θέση.

Θα πρέπει επίσης, να ληφθεί υπόψη ο Προηγμένος Σχεδιασμός Φροντίδας (ACP) για άτομα που ζουν με άνοια, προκειμένου να επιτύχουν το δικαίωμά τους να επιλέξουν τη φροντίδα τους στο μέλλον. Αν και είναι συχνά δύσκολο, καθώς υπάρχουν πολλά εμπόδια για τη συμμετοχή στον Προηγμένο Σχεδιασμό Φροντίδας (ACP), αυτά πρέπει να ξεπεραστούν, αλλά αυτό θα πάρει χρόνο. Η Ευρωπαϊκή Ένωση Παρηγορητικής Φροντίδας (EAPC) έχει εκδώσει λευκές βίβλους για την παρηγορητική φροντίδα στην άνοια, συμπεριλαμβανομένου του σχεδιασμού της εκ των προτέρων φροντίδας, για την παροχή καθοδήγησης στην κλινική πρακτική και για τη βοήθεια στην μεταρρύθμιση της πολιτικής.

Παρά την συνεχόμενη πρόοδο, τα άτομα που ζουν με άνοια και οι περιθάλποντες τους συνεχίζουν να υφίστανται διακρίσεις και μεταχείριση που παραβιάζει τα ανθρώπινα δικαιώματά τους. Σε πολλές περιπτώσεις, οι διακρίσεις είναι ενσωματωμένες στον

σχεδιασμό και την κουλτούρα της παροχής υπηρεσιών φροντίδας και υποστήριξης. Ως αποτέλεσμα, τα άτομα που ζουν με άνοια είναι λιγότερο πιθανό να λάβουν διάγνωση ή υποστήριξη μετά τη διάγνωση, σε σχέση με άτομα με άλλες μακροχρόνιες παθήσεις. Υπάρχουν πολλά που πρέπει να γίνουν ακόμα για να διαλύσουν το στίγμα της άνοιας, να καταρρίψουν αυτή την ανισότητα και να αναγνωριστεί η βούληση και οι προτιμήσεις ενός ατόμου σε όλα τα στάδια της ζωής του. Τα άτομα που ζουν με άνοια έχουν το δικαίωμα να περιθάλπονται από άτομα που έχουν εκπαίδευση σε ειδικές δεξιότητες για την άνοια.

Η αλλαγή στάσεων και πρακτικών για τη διασφάλιση της πλήρους αναγνώρισης των δικαιωμάτων των ατόμων που ζουν με άνοια εξακολουθεί να αποτελεί σημαντική πρόκληση για τους ευρωπαϊκούς και διεθνείς οργανισμούς που είναι υπεύθυνοι για την παροχή υγειονομικής και κοινωνικής περίθαλψης. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19, οι περιορισμοί που επιβλήθηκαν έθεσαν σε κίνδυνο τα ανθρώπινα δικαιώματα αυτών των ανθρώπων για να «προστατέψουν την ασφάλειά τους». Ανησυχητικά, τα στοιχεία δείχνουν ότι αυτό μπορεί να συνέβαλε στο να γίνουν τα άτομα που ζουν με άνοια πιο μπερδεμένα, ακίνητα και καταθλιπτικά.

Δεν μπορούμε να αφαιρέσουμε όλους τους κινδύνους, αλλά πρέπει να συνεχίσουμε να προσπαθούμε να εξισορροπούμε τον κίνδυνο ή να λαμβάνουμε θετικές αποφάσεις για τον κίνδυνο στο πλαίσιο της ατομοκεντρικής φροντίδας, σεβόμενοι τα ανθρώπινα δικαιώματα και διατηρώντας τη συνολική ευημερία και ποιότητα ζωής. Τα άτομα που ζουν με άνοια και οι περιθάλποντες τους θα πρέπει να αντιμετωπίζονται με αξιοπρέπεια και να λαμβάνουν φροντίδα και υποστήριξη που βασίζεται στις ατομικές ανάγκες και όχι σε υποθέσεις σχετικά με την πάθηση. Στην κοινότητα, η συμβολή των ατόμων που ζουν με άνοια θα πρέπει να εκτιμηθεί. Οι επαγγελματίες πρέπει να προσπαθούν να ακούν τις επιθυμίες και τις προτιμήσεις του ατόμου που ζει με άνοια, ακόμα και αν επηρεάζουν την παροχή περίθαλψης, κάτι που μπορεί κάλλιστα να τους φέρει αντιμέτωπους με τον περιθάλποντα.



ΔΕΣ ΤΑ, ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΑ, ΠΡΟΩΘΗΣΕ ΤΑ

Τι περιέχει, λοιπόν, μια ανθρωποκεντρική προσέγγιση που βασίζεται στα ανθρώπινα δικαιώματα για τους ανθρώπους που ζουν με άνοια και πως μπορούμε να την εφαρμόσουμε στην πράξη;

Η ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΠΟΥ ΒΑΣΙΖΕΤΑΙ ΣΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Σε αυτό το σημείο, είστε σε θέση να αναγνωρίσετε τι είναι τα Ανθρώπινα Δικαιώματα, να γνωρίζετε λίγα περισσότερα πράγματα για την άνοια και ότι οι άνθρωποι που ζουν με άνοια διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για παραβίαση των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων τους. Καταλαβαίνετε, επίσης, ότι τα Ανθρώπινα Δικαιώματα των ατόμων που ζουν με άνοια, δεν διαφέρουν από αυτά των ατόμων που δεν έχουν άνοια. Όλοι είμαστε το ίδιο άνθρωποι.

Σε αυτό το κεφάλαιο, σκοπεύουμε όχι μόνο να δείξουμε πώς εφαρμόζεται μια Προσέγγιση Βασισμένη στα Ανθρώπινα Δικαιώματα (HRBA) στην πράξη, αλλά και να ενισχύσουμε τη σημασία της εξέτασης του τρόπου με τον οποίο λειτουργούν οι άνθρωποι που είναι υπεύθυνοι για την φροντίδα των ατόμων που ζουν με άνοια στο σύνολό τους και τον θεμελιώδη ρόλο που έχει κάθε στοιχείο στο πώς εκείνοι συνεργάζονται και νοιάζονται για τους ανθρώπους.

Σας προσκαλούμε να μάθετε και να σκεφτείτε έναν νέο τρόπο εξέτασης των θεμελιωδών δικαιωμάτων των ατόμων που ζουν με άνοια.



ΔΕΙΤΕ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥΣ

Δείτε το άτομο ως άτομο, όχι μόνο την άνοια. Όλοι έχουμε τις δικές μας προτιμήσεις, τη δική μας ιστορία ζωής, η οποία λέει πολλά περισσότερα για το ποιοι είμαστε από μια διάγνωση. Μια προσέγγιση που βασίζεται στα ανθρώπινα δικαιώματα είναι μια προσέγγιση που γνωρίζει τους ανθρώπους, τις ανάγκες, τη βούληση και τις προτιμήσεις τους και επιτρέπει έναν εκ των προτέρων προγραμματισμό της περιθαλψής τους.

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥΣ

Η κατανόηση της άνοιας δεν αφορά μόνο τη διάγνωση και την ικανότητα αναγνώρισης συμπτωμάτων. Αφορά, επίσης, τη μείωση του στίγματος και τη γνώση του πώς να σεβόμαστε και να ανταποκρινόμαστε στις ανάγκες, τη βούληση και τις προτιμήσεις των ατόμων που ζουν με άνοια.

ΠΡΟΩΘΗΣΤΕ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥΣ

Μια προσέγγιση που βασίζεται στα Ανθρώπινα Δικαιώματα είναι μια προσέγγιση που επιτρέπει, εμπλέκει, δεσμεύει και καθιστά όλους, υπεύθυνους για την προστασία και την προώθηση των δικαιωμάτων των ατόμων που ζουν με άνοια. Επιπλέον, καλλιεργεί μια κριτική και στοχαστική στάση απέναντι στις διαδικασίες, την οποία χρησιμοποιεί ως εργαλείο θετικής αλλαγής και συνεχούς βελτίωσης των πρακτικών της.

ΜΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

Δεν είναι δυνατόν να σκεφτούμε την παροχή φροντίδας σε άτομα που ζουν με άνοια, χωρίς να μιλήσουμε για την Προσωποκεντρική Προσέγγιση, που αναπτύχθηκε από τον Tom Kitwood τη δεκαετία του 1990. Η προσέγγιση αυτή τοποθετεί το άτομο στο επίκεντρο της φροντίδας του, εκτιμώντας το ανεξάρτητα από την ηλικία ή τις νοητικές του ικανότητες. Για να γίνει αυτό εφικτό, είναι απαραίτητο να γνωρίζουμε την ταυτότητά, την ιστορία ζωής, τις συνήθειες, τα ενδιαφέροντα και τις απόψεις του, αλλά και τις ικανότητες, τις επιθυμίες και τις φιλοδοξίες του. Η εστίαση θα είναι πάντα στο άτομο και στις «δυνατότητες του» και όχι στις υπάρχουσες απώλειες ή δυσκολίες του.

Μία από τις βασικές έννοιες που εξετάζει ο Kitwood, σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο σχετιζόμαστε με τα άτομα που ζουν με άνοια, είναι η «Προσωπικότητα», η οποία σύμφωνα με τον ίδιο είναι μια θέση ή μια κατάσταση που απονέμεται σε έναν άνθρωπο, από άλλους, σε ένα πλαίσιο σχέσης και συνεπάγεται αναγνώριση, σεβασμό και εμπιστοσύνη.

Για να σεβαστεί και να διατηρήσει αυτή τη θέση στη ζωή, το 2007, η Dawn Brooker, συνάδελφος του Tom Kitwood, περιέγραψε 4 βασικά στοιχεία που ορίζουν μια ισχυρή κουλτούρα ανθρωποκεντρικής φροντίδας



Ε

ΕΚΤΙΜΑΤΕ

Να εκτιμάτε τους ανθρώπους που ζουν με άνοια και τους περιθάλποντες τους.

Προωθείστε τα δικαιώματα και την ιθαγένειά τους ανεξαρτήτως ηλικίας ή νοητικής αναπηρίας.

Α

ΑΤΟΜΙΚΑ

Αντιμετωπίστε τους ανθρώπους ατομικά. Εκτιμείστε ότι όλοι οι άνθρωποι που ζουν με άνοια έχουν ένα μοναδικό ιστορικό, προσωπικότητα, σωματική και ψυχική υγεία, κοινωνικούς και οικονομικούς πόρους και ότι αυτά θα επηρεάσουν την απόκρισή τους στη νευρολογική διαταραχή.

Ο

ΟΠΤΙΚΗ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ

Κοιτάξτε τον κόσμο μέσα από την οπτική του ατόμου που ζει με άνοια, αναγνωρίζοντας ότι η εμπειρία κάθε ατόμου έχει την δική του ψυχολογική εγκυρότητα. Το άτομο με άνοια ενεργεί σύμφωνα με την οπτική του και η ενσυναίσθηση σε αυτήν την οπτική έχει μεγάλες θεραπευτικές δυνατότητες.

Κ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Αναγνωρίστε ότι όλη η ανθρώπινη ζωή, συμπεριλαμβανομένης της ζωής των ατόμων με άνοια, βασίζεται στις σχέσεις και ότι τα άτομα που ζουν με άνοια χρειάζονται ένα πλούσιο και ποικίλο κοινωνικό περιβάλλον που μπορεί να αντισταθμίσει τα ελλείμμάτά τους και να παρέχει ευκαιρίες για προσωπική ανάπτυξη.

Εκτός από κατευθυντήριες γραμμές, αυτές οι αρχές είναι επίσης χρήσιμες στο να επιτρέπουν στους περιθάλποντες να αξιολογούν και να αναλύουν συνεχώς τον τρόπο με τον οποίο ενεργούν σε σχέση με τα άτομα που ζουν με άνοια. Η προσωποκεντρική προσέγγιση δεν είναι μια ενιαία δράση, αλλά ο τρόπος με τον οποίο είναι κάθε περιθάλποντας σχετίζονται με το άτομο.

Η Brooker μοιράζεται διάφορες ερωτήσεις που μπορούν να βοηθήσουν στην αντανάκλαση και την ενσωμάτωση αυτών των αρχών στην καθημερινή πρακτική, είτε πρόκειται για τη χορήγηση φαρμάκων, την προσωπική φροντίδα ή τη διευκόλυνση μιας ομαδικής δραστηριότητας:

- Δείχνουν οι πράξεις μου ότι σέβομαι, εκτιμώ και τιμώ αυτό το άτομο;
- Αντιμετωπίζω αυτό το άτομο ως ένα μοναδικό και ατομικό ον;
- Προσπαθώ πραγματικά να δω τις πράξεις μου από την οπτική γωνία του ατόμου που προσπαθώ να βοηθήσω;
- Πώς θα ερμηνευόταν οι ενέργειές μου από τους ίδιους;
- Οι ενέργειές μου βοηθούν αυτό το άτομο να αισθάνεται κοινωνική αυτοπεποίθηση και συμμετοχή ή να αισθάνεται ότι δεν είναι μόνο;

ΔΕΙΤΕ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Δείτε το άτομο ως άτομο, όχι την διάγνωση της άνοιας. Όλοι έχουμε πράγματα που μας αρέσουν ή δεν μας αρέσουν, τη δική μας ιστορία ζωής, η οποία λέει πολλά περισσότερα για το ποιοι είμαστε από μια διάγνωση.

ΔΕΣ ΤΑ

ΟΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

Αυτή η προσέγγιση θεωρείται ως ανθρωπιστική και η φιλοσοφία της προάγει την αξιοπρέπεια και την ηθική. Η ίδια μας θυμίζει τη σημασία της εξέτασης και της ικανοποίησης των ψυχολογικών αναγκών των ανθρώπων που ζουν με άνοια. Σε αντίθεση με άλλους συγγραφείς, ο Kitwood δεν κατέταξε αυτές τις ανάγκες με ιεραρχικό τρόπο, αλλά – όπως και τα ίδια τα ανθρώπινα δικαιώματα – ως ανάγκες που αλληλεπικαλύπτονται, διασυνδέονται και καταλήγουν στην κεντρική ανάγκη να αισθάνεται κανείς αγάπη.

Επομένως, είναι σημαντικό να εξετάζουμε πιο προσεκτικά κάθε μία από αυτές τις ανάγκες, οι οποίες δεν είναι αποκλειστικές για τους ανθρώπους που ζουν με άνοια. Ο Kitwood υποστηρίζει ότι αυτές οι ανάγκες υπάρχουν σε όλα τα ανθρώπινα όντα, αλλά ότι εντείνονται και μερικές φορές δεν ικανοποιούνται, σε άτομα με ορισμένους τύπους άνοιας, καθώς είναι γενικά πιο ευάλωτα ή λιγότερο ικανά να εκτελούν ορισμένες ενέργειες που τους επιτρέπουν να ικανοποιούν αυτές τις ίδιες ανάγκες τους.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η σημασία το ατόμου που ζει με άνοια να αισθάνεται τρυφερότητα, εγγύτητα, απουσία πόνου ή άγχους. Το αίσθημα ασφάλειας που προκύπτει από το να είσαι κοντά σε κάποιον/α / άλλους/ες.

ΣΥΝΔΕΣΗ

Ως κοινωνικά όντα, έχουμε την ανάγκη να αισθανόμαστε συνδεδεμένοι με τους άλλους, ιδιαίτερα σε περιόδους αυξημένου άγχους και αλλαγής. Υπονοεί την εμπιστοσύνη και την αίσθηση ασφαλούς στις σχέσεις με άλλες (ες).

ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ

Αφορά την παρουσία του ατόμου στον κοινωνικό κόσμο, όχι μόνο σωματικά ή λεκτικά, αλλά να αισθάνεται μέρος της ομάδας, ευπρόσδεκτο και αποδεκτό.

ΑΣΧΟΛΙΑ

Η συμμετοχή σε μια δραστηριότητα που έχει νόημα για το άτομο και που του δίνει πίσω την αίσθηση του ελέγχου στον κόσμο γύρω του. Επιτρέπει στο άτομο να αισθάνεται ότι έχει αντίκτυπο σε κάτι που γίνεται και στο τρόπο που γίνεται.

ΑΙΣΘΗΣΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ

Είναι να γνωρίζει το άτομο, αυτό που αισθάνεται για τον εαυτό του και για τον τρόπο που σκέφτεται. Να έχει μια αίσθηση συνέχειας με το παρελθόν και ότι η ιστορία της ζωής του διατηρείται, είτε από το ίδιο, είτε από άλλους.

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Εκπαιδεύστε τον εαυτό σας και τους άλλους. Η κατανόηση της άνοιας δεν έχει να κάνει μόνο με την διάγνωση και να είστε σε θέση να αναγνωρίσετε τα συμπτώματα. Αλλά, να μειώσετε το στίγμα και να γνωρίζετε πως να σεβαστείτε και να ανταποκριθείτε στις ανάγκες, τις προτιμήσεις και τις επιθυμίες των ατόμων που ζουν με άνοια.

ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΑ

Αυτή η προσωποκεντρική, βασισμένη στα Ανθρώπινα Δικαιώματα προσέγγιση μας προτρέπει να επικεντρωθούμε λιγότερο σε αυτό που κάνουμε και περισσότερο στον τρόπο που το κάνουμε. Υποστηρίζοντας τις ανάγκες των ανθρώπων και διατηρώντας την προσωπικότητα και την ευημερία τους, θα προωθήσουμε τα ανθρώπινα δικαιώματά τους. Είναι σημαντικό να εξετάσουμε τον τρόπο με τον οποίο αλληλεπιδρούμε με το άτομο που ζει με άνοια και να διασφαλίσουμε ότι το κάνουμε με αυθεντικό και ασφαλή τρόπο – αυτό που ο Kitwood αποκάλεσε θετική προσωπική εργασία.

ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

Ακολουθούν διαφορετικοί τύποι αλληλεπιδράσεων που ο Kitwood περιέγραψε ως τρόπους κάλυψης των ψυχολογικών αναγκών των ατόμων που ζουν με άνοια και πώς μπορούμε να τους προωθήσουμε στην καθημερινή μας πρακτική μέσω απλών αλλά ενσυνείδητων χειρονομιών.

- ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ
- ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗ
- ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
- ΠΑΙΧΝΙΔΙ
- ΠΟΛΥΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΗ ΔΙΕΓΕΡΣΗ
- ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ
- ΧΑΛΑΡΩΣΗ
- ΕΠΙΚΥΡΩΣΗ
- ΚΡΑΤΗΜΑ
- ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΗ



ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΑ

1 ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ

Απευθυνθείτε/χαιρετήστε το άτομο με το όνομα που προτιμά. Διατηρήστε βλεμματική επαφή κατά τη διάρκεια των συνομιλιών

2 ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗ

Επιτρέψτε στο άτομο να επιλέξει τι θέλει να φάει, να φορέσει ή να κάνει τη δεδομένη στιγμή

3 ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Κάν' τε πράγματα μαζί με το άτομο, όχι για το άτομο

4 ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Επιτρέψτε στο άτομο να συμμετάσχει σε αυθόρμητες δραστηριότητες αυτοέκφρασης (π.χ. ζωγραφική χρησιμοποιώντας τα χέρια του, όχι το πινέλο)

5 ΠΟΛΥΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΗ ΔΙΕΓΕΡΣΗ

Δώστε στο άτομο την ευκαιρία να εμπλακεί με δραστηριότητες που διεγείρουν τις αισθήσεις και δεν είναι γνωστικά απαιτητικές (π.χ. μασάζ, αρωματοθεραπεία)

6 ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ

Γιορτάστε όχι μόνο τα γενέθλια του ατόμου και άλλες σημαντικές ημερομηνίες (π.χ. επέτειο γάμου), αλλά και αναγνωρίστε, υποστηρίξτε και συμμετέχετε σε κάτι που κάνει το άτομο (π.χ. χειροκρότημα και χαμόγελο, ενώ το άτομο τραγουδάει)

7 ΧΑΛΑΡΩΣΗ

Επιτρέψτε στο άτομο να έχει ένα χαλαρωτικό περιβάλλον και στιγμές, μόνο του ή με άλλους (π.χ. ακούγοντας μουσική, κάθεται σε ένα παγκάκι σε έναν κήπο)

8 ΕΠΙΚΥΡΩΣΗ

Να δείχνετε ενσυναίσθηση και να αποδέχεστε την πραγματικότητα του ατόμου, ακόμα κι αν αυτή δεν έχει νόημα (π.χ. παραισθήσεις)

Ο Kitwood εντόπισε επίσης 2 άλλους τύπους αλληλεπίδρασης, οι οποίοι σε αντίθεση με αυτούς που περιγράφηκαν προηγουμένως, προέρχονται από το άτομο που ζει με άνοια, είναι αυθόρμητοι και απευθύνονται στους γύρω τους:

9 ΚΡΑΤΗΜΑ

Παρέχετε ασφάλεια και προστασία όταν το άτομο είναι ανήσυχο, μένοντας κοντά του, κρατώντας του το χέρι και δείχνοντας ενσυναίσθηση και στοργή απέναντι σε αυτό που νιώθει

10 ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΗ

Επιτρέψτε στο άτομο να συμμετέχει σε εργασίες που δεν μπορεί να κάνει μόνο του, υποστηρίζοντάς το μόνο όταν είναι απαραίτητο (π.χ. δώστε τη βούρτσα μαλλιών στο άτομο και να περιμένετε να αρχίσει και να τελειώσει το βούρτσισμα των μαλλιών του)

11 ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ

Το άτομο με άνοια μπορεί να αρχίζει να τραγουδάει ή να χορεύει και προσκαλεί τους γύρω του να συμμετάσχουν. Ένα άτομο που ζει με άνοια μπορεί να αρχίζει να φροντίζει τα φυτά, αφαιρώντας τα παλιά φύλλα.

12 ΔΩΣΙΜΟ

Ένα άτομο με άνοια προσφέρεται να βοηθήσει σε μια συγκεκριμένη εργασία. Ένα άτομο με άνοια θέλει να προσφέρει κάτι σε ένα μέλος της ομάδας.

ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΑ

ΣΧΕΔΙΑΖΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΧΕΔΙΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Για να γίνουν αυτές οι αλληλεπιδράσεις ρουτίνα για άτομα που παρέχουν φροντίδα σε άτομα που ζουν με άνοια, π.χ. σε κέντρα ημερήσιας φροντίδας ή εγκαταστάσεις ιδρυματικής φροντίδας, είναι σημαντικό να ορίζεται ένα ατομικό σχέδιο φροντίδας για κάθε άνθρωπο. Όλοι οι επαγγελματίες που εμπλέκονται στην παροχή περίθαλψης σε άτομα που ζουν με άνοια, άμεσα ή έμμεσα, θα πρέπει να είναι σε θέση να ενσωματώνουν πληροφορίες για το άτομο στο σχέδιο φροντίδας τους.

Θα πρέπει, επίσης, να είναι σε θέση να διευκολύνουν και να παρέχουν υποστήριξη, ώστε τα άτομα αυτά να μπορούν να συμμετέχουν σε ουσιαστικές δραστηριότητες που να τους παρέχουν ευημερία και να προωθούν θετικές, ποιοτικές σχέσεις. Η δημιουργία του ατομικού σχεδίου φροντίδας θα πρέπει να πραγματοποιείται σε συνεργασία με μέλη της οικογένειας, φίλους και ή στενούς περιθάλποντες, ώστε να μπορούν να συνεισφέρουν στο ιστορικό ζωής, τα ενδιαφέροντα, τις απόψεις και τις συνήθειες του ατόμου.

Δεδομένων των περιορισμών και των αλλαγών που προκαλούνται από τους διαφορετικούς τύπους άνοιας, οι οποίοι επηρεάζουν διαφορετικές νοητικές λειτουργίες, είναι σημαντικό οι άνθρωποι που παρέχουν φροντίδα να χρησιμοποιούν διαφορετικές στρατηγικές για να γνωρίζουν κάθε άτομο σε βάθος.

Παρακάτω μοιραζόμαστε μερικά πρακτικά παραδείγματα ή στρατηγικές υποστήριξης που σχετίζονται με την ιστορία της ζωής του ατόμου:



ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΖΩΗΣ



ALL ABOUT ME

Alzheimer Society of Canada

[See More](#)



THIS IS ME

Alzheimer's Society

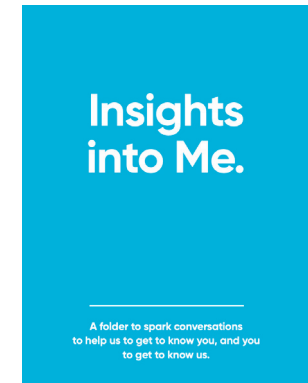
[See More](#)



ONE PAGE PROFILE

Person-Centered thinking
with older people

[See More](#)



INSIGHTS INTO ME

My Home life

[See More](#)

ΤΑΝΙΤΙΝ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Μάθετε περισσότερα για την άνοια, τα Ανθρώπινα Δικαιώματα και πώς μπορείτε να επηρεάσετε και να υποστηρίξετε τα άτομα αυτά. Οι Αρχές PANEL, οι οποίες υποστηρίζονται από τα Ηνωμένα Έθνη, παρέχουν ένα πλαίσιο για την εφαρμογή μιας ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΠΟΥ ΒΑΣΙΖΕΤΑΙ ΣΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ και διασφαλίζει πραγματική αλλαγή για τα άτομα που ζουν με άνοια.

ΠΡΟΩΘΗΣΕ ΤΑ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΤΗ ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ

Η υιοθέτηση μιας προσέγγισης βασισμένης στα ανθρώπινα δικαιώματα διασφαλίζει ότι τα άτομα που ζουν με άνοια έχουν φωνή και ευκαιρία να συμμετέχουν στη φροντίδα τους. Είναι σημαντικό οι φροντιστές να μην επικεντρώνονται μόνο σε αυτό που ένα άτομο δεν μπορεί να κάνει, αλλά, να κατανοήσουν ότι αυτό είναι συχνά συνέπεια του περιβάλλοντος που δεν έχει προσαρμοστεί για εκείνο και έτσι το περιορίζει ή το εμποδίζει να συμμετέχει ενεργά.

Η ικανότητα λήψης αποφάσεων δεν μπορεί να θεωρηθεί ως «όλα ή τίποτα». Είναι στο χέρι όλων, είτε κοινωνικών υπηρεσιών, υπηρεσιών υγείας, δημόσιων ή ιδιωτικών, να διασφαλίσουν ότι τα άτομα που ζουν με άνοια μπορούν να υποστηριχθούν στη λήψη αποφάσεων και ότι θα γίνεται εστίαση στις τρέχουσες ικανότητές τους, πάντα με την προϋπόθεση ότι το άτομο είναι ικανό για λήψη αποφάσεων.

Αυτή και άλλες αρχές που θα περιγράψουμε παρακάτω, θα πρέπει πάντα να αποτελούν τη βάση οποιασδήποτε αλληλεπίδρασης / κατάστασης που περιλαμβάνει ένα άτομο που ζει με άνοια στη λήψη αποφάσεων:

1 Υποθέστε ότι υπάρχει η ικανότητα

Υποθέστε ότι το άτομο έχει την ικανότητα να λάβει μια απόφαση για το συγκεκριμένο θέμα τη στιγμή που αυτή πρέπει να ληφθεί.

2 Υποστηρίξτε το άτομο

Παρέχετε όσο το δυνατόν περισσότερη υποστήριξη, ώστε να μπορούν να λαμβάνουν τις δικές τους αποφάσεις

3 Σεβαστείτε οποιεσδήποτε φαινομενικά παράλογες αποφάσεις

Το γεγονός ότι μια απόφαση φαίνεται παράλογη δεν σημαίνει ότι το άτομο δεν έχει την ικανότητα να τη λάβει.

4 Μην επέμβετε εκτός εάν είναι απαραίτητο

Επέμβετε μόνο όταν είναι απαραίτητο, λαμβάνοντας υπόψη τις τρέχουσες συνθήκες και τις δυνατότητες του ατόμου.

5 Ελάχιστη παρέμβαση

Υοθετήστε μια προσέγγιση που ελαχιστοποιεί τους περιορισμούς στα δικαιώματα και την ελευθερία δράσης του ατόμου

- Σκεφτείτε πρώτα την αξιοπρέπεια, τη σωματική ακεραιότητα, την ιδιωτικότητα, την αυτονομία και τον έλεγχο σε οικονομικά θέματα και περιουσιακά στοιχεία,
- Η παρέμβαση να είναι ανάλογη με τη σημασία και τον επείγοντα χαρακτήρα του θέματος για το οποίο πρόκειται να ληφθεί απόφαση,
- Να είναι όσο το δυνατόν περιορισμένη σε διάρκεια, λαμβάνοντας υπόψη τις ατομικές συνθήκες του ατόμου.

6 Εκτίμηση επιθυμιών και προτιμήσεων

Λαμβάνετε πάντα υπόψη τις γνωστές επιθυμίες και προτιμήσεις του ατόμου.

7 Σκεφτείτε τις απόψεις των άλλων

Μπορεί να είναι μέλη της οικογένειας ή/και σημαντικοί φίλοι του ατόμου που ζει με άνοια.

8 Σκεφτείτε τον επείγοντα χαρακτήρα μιας παρέμβασης

Χρειάζεται να ληφθεί άμεσα η απόφαση ή μπορεί να περιμένει;

9 Χρήση πληροφοριών

Πρέπει να λαμβάνουμε μόνο πληροφορίες που είναι εύλογα απαραίτητες για να λάβουμε μια απόφαση σχετικά με το υπό εξέταση θέμα.

ΠΡΩΘΗΣΕ ΤΑ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΤΕ ΤΟ ΑΤΟΜΟ

στο παρακάτω πλαίσιο, θα βρείτε απλές προτάσεις για το πώς μπορείτε να διευκολύνετε και να βοηθήσετε τις διαδικασίες λήψης αποφάσεων

ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΤΩΝ ΕΠΙΛΟΓΩΝ

Για παράδειγμα, γνωρίζοντας τα γούστα του ατόμου όσον αφορά το τι του αρέσει να πίνει, αντί να ρωτήσετε τι θέλει να πιει στο πρωινό του, ρωτήστε αν προτιμά χυμό πορτοκαλιού ή νερό.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΕΙΚΟΝΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΕΞΗΓΗΣΤΕ ΕΝΝΟΙΕΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΥΚΟΛΟΤΕΡΗ

Για παράδειγμα, δείξτε εικόνες μιας παραλίας ή ενός κινηματογράφου, ώστε το άτομο να μπορεί να επιλέξει τι θα ήθελε να κάνει.

ΕΞΗΓΗΣΤΕ ΕΝΝΟΙΕΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΜΕ ΑΠΛΟ ΤΡΟΠΟ

Χρησιμοποιήστε απλή γλώσσα, με όρους που γνωρίζει το άτομο.

ΔΩΣΤΕ ΧΡΟΝΟ ΣΤΟ ΑΤΟΜΟ ΝΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΤΕΙ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ.

Περιμένετε λίγα λεπτά και δώστε στο άτομο την ευκαιρία να κάνει ερωτήσεις.

ΔΩΣΤΕ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΗ ΜΗ ΛΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Το γνέψιμο του κεφαλιού μπορεί να σημαίνει ότι το άτομο συμφωνεί και κατανοεί αυτό που λέγεται.

Το συνοφρυωμένο βλέμμα μπορεί να σημαίνει ότι δεν συμφωνεί ή δεν καταλαβαίνει.



ΠΡΩΘΗΣΕ ΤΑ

ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ, ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΗΨΗ ΕΥΘΥΝΩΝ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ

Για να επέλθουν αλλαγές στην κουλτούρα της παροχής περίθαλψης στους οργανισμούς, είναι απαραίτητο ότι όλα τα άτομα που είναι υπεύθυνα για την φροντίδα των ατόμων που ζουν με άνοια, ακόμα και αν αυτή δεν είναι άμεση, να έχουν κατάλληλη εκπαίδευση.

Είναι σημαντικό να διασφαλιστεί ότι όλοι έχουν συνεχή εκπαίδευση στο θέμα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, καθώς και στους διαφορετικούς τύπους άνοιας και τα συμπτώματά της, ώστε να μπορούν να κατανοούν καλύτερα το άτομο που ζει με άνοια και να γνωρίζουν πώς να το υποστηρίξουν. Είναι επίσης σημαντικό να δίνουμε στους περιθάλποντες την ευκαιρία να γνωρίζουν τα δικαιώματα όλων – οφελούμενων και εργαζομένων – αλλά πάνω από όλα, να ξέρουν πώς να σέβονται και να προωθούν τα δικαιώματά τους σε μια καθημερινή πρακτική που επικεντρώνεται στον άνθρωπο.

Επιπλέον, είναι απαραίτητο να γνωρίζουμε τα νομικά πλαίσια που ισχύουν στη χώρα μας. Όλοι όσοι εμπλέκονται στην φροντίδα αυτών των ανθρώπων έχουν θεμελιώδη ρόλο στη διατήρηση και την επιδίωξη αυτής της προσέγγισης και είναι σημαντικό κάθε οργανισμός να έχει εσωτερικές πολιτικές και διαδικασίες που προστατεύουν τα ανθρώπινα δικαιώματα τους. Οι οργανισμοί θα μπορούσαν επίσης να δημιουργήσουν μια επιτροπή υπεράσπισης των δικαιωμάτων.

Αυτά τα μέτρα θα επιτρέψουν στους ανθρώπους να αισθάνονται ότι υποστηρίζονται στην αγνώριση και αναφορά τυχόν παραβιάσεων των δικαιωμάτων, χωρίς να φοβούνται αντίποινα από κανέναν. Είναι σημαντικό επίσης να γνωρίζουν ότι θα υπάρξουν αποτελεσματικές συνέπειες στις παραβιάσεις, για τις οποίες θα ενημερώνονται.

Αξίζει να αναφερθεί ότι μεγάλο μέρος της παραβίασης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των ατόμων που ζουν με άνοια είναι ακούσια. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο μία από τις αρχές της συγκεκριμένης προσέγγισης (HRBA) είναι η υπόθεση ότι η φροντίδα είναι συναισθηματική εργασία, και για αυτόν τον λόγο, οι επαγγελματίες που φροντίζουν τα άτομα που ζουν με άνοια πρέπει να έχουν σεβασμό πρώτα από όλα στη δική τους προσωπικότητα.

Αυτή η προσέγγιση έχει οφέλη όχι μόνο για τα άτομα που ζουν με άνοια – όπως καλύτερη ποιότητα ύπνου, μειωμένη κινητική διέγερση και αύξηση της ευεξίας και της ποιότητας ζωής – αλλά και για τους περιθάλποντες, τα κυριότερα από τα οποία είναι:

- 1.** Αυξημένη αυτοπεποίθηση
- 2.** Καλύτερες συνθήκες εργασίας
- 3.** Αυξημένη εργασιακή ικανοποίηση και μειωμένο αριθμό παραιτήσεων

ΠΡΟΩΘΗΣΕ ΤΑ

ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ ΚΡΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΕΝΗΣ ΣΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΑΣΗΣ

Η αλλαγή δεν αφορά μόνο τη θεωρητική εκπαίδευση. Υπονοεί ότι όλοι οι εμπλεκόμενοι έχουν την ικανότητα να δουν την οπτική γωνία ενός άλλου ατόμου, να επιδείξουν επικοινωνιακή κριτική και να είναι ανοιχτοί στην αλλαγή.

Ως περιθάλποντες, θα πρέπει πάντα να ψάχνουμε, να εξελισσόμαστε και να διατηρούμε κριτική και στοχαστική στάση απέναντι στις διαδικασίες, χρησιμοποιώντας τις ως εργαλείο για θετική αλλαγή και συνεχή βελτίωση της ποιότητας της φροντίδας.

Είναι σημαντικό τα άτομα που διοικούν τον οργανισμό να είναι ένθερμοι υποστηρικτές της φροντίδας με επίκεντρο το άτομο και αυτό να συμπίπτει με τη φιλοσοφία και τις αξίες του οργανισμού.

Σε αυτή τη διάσταση, τα άτομα στην ηγεσία διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην προώθηση μιας προσωποκεντρικής και βασισμένης στα δικαιώματα προσέγγισης. Οι ηγέτες θα πρέπει:

- Να λειτουργούν ως πρότυπα. Να ενεργούν όπως αναμένεται από τους περιθάλποντες στις δικές τους αλληλεπιδράσεις με άτομα που ζουν με άνοια, οικογένειες και προσωπικό και να δημιουργούν υποστηρικτικά έγγραφα που όχι μόνο εξηγούν έννοιες και αρχές με απλό και σαφή τρόπο, αλλά παρέχουν και πρακτικά παραδείγματα.
- Να προωθούν ευκαιρίες κατάρτισης και ανάπτυξης ικανοτήτων και να διασφαλίζουν ότι οι πολιτικές και οι διαδικασίες είναι συνεπείς με την ανθρωποκεντρική προσέγγιση.
- Να εμπλέκουν τους περιθάλποντες (συγγενείς, προσωπικό) στη λήψη αποφάσεων, προκειμένου να προωθηθεί η αλλαγή στην κουλτούρα της φροντίδας.

- Να προωθούν μια ηγεσία που εμπνέει.
- Να ενθαρρύνουν μια ανοιχτή και ειλικρινή επικοινωνία με τους περιθάλποντες.
- Να ενδυναμώνουν τους περιθάλποντες (συγγενείς, προσωπικό).
- Να αναγνωρίζουν και να επαινούν τις πρακτικές προσεγγίσεις των περιθαλπόντων (συγγενών και προσωπικού), την ικανότητά τους να στοχάζονται σε ενέργειες και να επιλύουν προβλήματα.
- Να ενθαρρύνουν τους περιθάλποντες να παρουσιάζουν λύσεις και στρατηγικές για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων που ζουν με άνοια
- Να πραγματοποιούν αξιολογήσεις απόδοσης για όλους τους εργαζόμενους και να κάνουν τις απαραίτητες αλλαγές.

Συνιστάται σε αυτή τη διαδικασία να χρησιμοποιηθεί ένα εργαλείο για την αξιολόγηση των πρακτικών φροντίδας για άτομα που ζουν με άνοια που να επιτρέπει όχι μόνο να αναθεωρούμε τακτικά τις καθημερινές μας πρακτικές αλλά και να κάνουμε αλλαγές. Αυτά είναι μερικά από τα εργαλεία που θα μπορούσαμε να χρησιμοποιήσουμε:

- Χαρτογράφηση Φροντίδας για την Άνοια – Dementia Care Mapping (DCM)
- Το πλαίσιο VIPS – The VIPS Framework
- Τα «Τα συναισθήματα έχουν μεγαλύτερη σημασία» – The “Feelings Matter Most”
- Εργαλείο αξιολόγησης φροντίδας με επίκεντρο τον άνθρωπο – Person-centered Care Assessment Tool

ΠΡΟΩΘΗΣΕ ΤΑ

ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΙΑ ΝΟΤΑ ΕΛΠΙΔΑΣ

Αν και έχουν περάσει σχεδόν 80 χρόνια από την υιοθέτηση της Οικουμενικής Διακήρυξης των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων από τα Ηνωμένα Έθνη το 1948, οι προκλήσεις για την εφαρμογή ενός παγκόσμιου προτύπου παραμένουν έως σήμερα. Η νομοθεσία από μόνη της δεν μπορεί να είναι επαρκής για τη διασφάλιση της προστασίας των δικαιωμάτων των ατόμων που ζουν με άνοια.

Η εφαρμογή της συγκεκριμένης προσέγγισης που βασίζεται στα ανθρώπινα δικαιώματα για άτομα που ζουν με άνοια θα ενισχύσει, θα εκπαιδεύσει και θα υποστηρίξει τις ενέργειες υπεράσπισης. Στο πλαίσιο του οργανωτικού μετασχηματισμού, «οι επιτυχημένες προσπάθειες για την αλλαγή της κουλτούρας προϋποθέτουν σύνδεση των ανθρώπων μέσω ουσιαστικών συζητήσεων, συσπείρωση της καρδιάς και του μυαλού τους γύρω από έναν κοινό σκοπό και υποστήριξη στο να συμπεριφέρονται διαφορετικά για να προσφέρουν τα επιθυμητά αποτελέσματα» (HSE).

Η κουλτούρα επηρεάζει ό,τι κάνουμε σε οποιονδήποτε οργανισμό και διαμορφώνεται από τους ανθρώπους και το πώς συμπεριφέρονται. Πριν από την εφαρμογή οποιασδήποτε αλλαγής, είναι απαραίτητο να κατανοήσετε τους βασικούς τομείς αλλαγής για να αυξήσετε τις πιθανότητες επιτυχίας και να δημιουργήσετε τις προϋποθέσεις για αλλαγή.

Με άλλα λόγια οι άνθρωποι πρέπει να καταλάβουν:

1. Γιατί πρέπει να υπάρξει μια αλλαγή
2. Πώς να προετοιμαστούν για την αλλαγή
3. Την επιθυμία για αλλαγή
4. Την υποστήριξη που απαιτείται για να γίνει αυτή η αλλαγή

Τα στοιχεία κουλτούρας που πρέπει να ληφθούν υπόψη περιλαμβάνουν το πλαίσιο των ορατών και μη ορατών στοιχείων ή «Ενός παγόβουνου» πάνω από την ίσαλο γραμμή και κάτω από την ίσαλο γραμμή. Στους οργανισμούς τα ορατά στοιχεία της κουλτούρας περιλαμβάνουν στρατηγικές, πολιτικές, κανονισμούς και δομή. Τα μη ορατά στοιχεία περιλαμβάνουν πεποιθήσεις, απόψεις, αξίες και κοινές υποθέσεις.



Η δημιουργία των συνθηκών για αλλαγή και ετοιμότητα θα βοηθήσει στην αντιμετώπιση τυχόν προκλήσεων για την εφαρμογή μιας προσέγγισης βασισμένης στα ανθρώπινα δικαιώματα για τα άτομα που ζουν με άνοια. Η αλλαγή πρέπει να αγκαλιάζεται σε όλα τα επίπεδα, αλλά πρέπει να καθοδηγείται μέσω αποτελεσματικής ηγεσίας που εμπνέει.

Δημιουργήστε μια συμμαχία ανθρώπων για να υποστηρίξετε την αλλαγή. Η δέσμευση και η δικτύωση για την απόκτηση των γνώσεων και των εμπειριών των ατόμων που ζουν με άνοια, των περιθαλπόντων και των εργαζομένων στον τομέα της υγείας είναι μια πολύτιμη προσέγγιση. Η παροχή μιας πλατφόρμας για την ανταλλαγή προσωπικών εμπειριών θα υποστηρίξει τις προσπάθειες αλλαγής συμπεριφοράς. Η χρήση αποδεικτικών στοιχείων, αφηγήσεων και ιστοριών είναι ισχυροί μοχλοί για να επηρεάσουν την αλλαγή. Τέλος, οι άνθρωποι πρέπει να καταλάβουν ΓΙΑΤΙ πρέπει να γίνει αυτή η αλλαγή. Συνδεθείτε με τους ανθρώπους εστιάζοντας σε έναν κοινό επιτακτικό σκοπό: τα άτομα που ζουν με άνοια πρέπει να αντιμετωπίζονται με αξιοπρέπεια και να λαμβάνουν φροντίδα και υποστήριξη που βασίζεται στην ατομική ανάγκη και όχι σε υποθέσεις για την πάθηση.

Αυτή η πλατφόρμα θα σας παρέχει τα εργαλεία που απαιτούνται για να ξεκινήσετε ουσιαστικές συνομιλίες, να δημιουργήσετε έναν κοινό σκοπό και να υποστηρίξετε τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης να υιοθετήσουν μια προσέγγιση βασισμένη στα ανθρώπινα δικαιώματα.



Η ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΕΧΕΙ ΑΞΙΑ

Μια Αληθινή Εμπειρία Ζωής

Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΥ SAINT JOSEPH'S SHANKILL ΣΤΗΝ ΙΡΛΑΝΔΙΑ

Η θεωρητική γνώση μπορεί να σας δώσει μια βαθύτερη κατανόηση μιας έννοιας βλέποντάς την στο πλαίσιο της κατανόησης του «γιατί» πίσω από την ιδέα. Η εμπειρία μας μας διδάσκει πώς οι θεωρίες εφαρμόζονται στην πράξη, σε έναν κόσμο που δεν είναι τέλειος. Το Dementia Right Project μας έδωσε ιδέες και έμπνευση για να αλλάξουμε την προσέγγιση μας και να διασφαλίσουμε ότι θα πρέπει να ακολουθήσουμε μια προσέγγιση που βασίζεται στα δικαιώματα όταν φροντίζουμε άτομα που ζουν με άνοια.

Μπορεί όμως αυτό να λειτουργήσει σε έναν κόσμο που δεν είναι τέλειος; Ναι! Θέλουμε να το δείτε, να το γνωρίσετε, να το προωθήσετε. Ακριβώς όπως το Saint Joseph Shankill στην Ιρλανδία.

Το 2016, το Saint Joseph's Shankill πέρασε από ένα τεράστιο project αλλαγής που κάλυπτε δύο τομείς.

Η πρώτη αλλαγή έγινε στο περιβάλλον λόγω των κανονιστικών απαιτήσεων που εμποτεύονται από την ιρλανδική ρυθμιστική αρχή υγειονομικής περίθαλψης. Ο ρυθμιστής ήταν η Αρχή Πληροφοριών Υγείας και Ποιότητας ή ΗΙQA η οποία ανακοίνωσε ότι το περιβάλλον ήταν ακατάλληλο, καθώς δεν υποστήριζε την ιδιωτική ζωή και την αξιοπρέπεια των κατοίκων. Προκειμένου λοιπόν, να διατηρηθεί η εγγραφή του στις δομές φροντίδας ηλικιωμένων, η ΗΙQA όρισε ότι έπρεπε να γίνει αλλαγή στον ενιαίο κοινόχρηστο χώρο / μονάδα 8 κρεβατιών, σε χώρους ενός ή δύο υπνοδωματίων και επίσης οι τουαλέτες με ανοιχτή πρόσβαση να γίνουν ιδιωτικές. Αυτό έδωσε μια μοναδική ευκαιρία να επανεκτιμηθεί ολόκληρο το περιβάλλον και τι θα λειτουργούσε καλύτερα για τα άτομα που ζουν με άνοια.

Το Saint Joseph's ήταν ένα μεγάλο ανοιχτό κέντρο, το οποίο κατασκευάστηκε για ευπαθείς ηλικιωμένους και θεωρούνταν «σύγχρονο σχέδιο» στην εποχή του (1994), αλλά μέχρι το 2012 ήταν εντελώς ακατάλληλο για άτομα που ζούσαν με άνοια.

[ΔΕΙΤΕ ΜΕΡΙΚΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ](#)

Βασικά, υπήρχαν δύο μεγάλοι χώροι, ο καθένας με 3 διαδρόμους όπου βρίσκονταν τα υπνοδωμάτια και οι τουαλέτες. Καθένας από αυτούς τους μεγάλους χώρους είχε ένα μικρό καθιστικό ενιαίας διαρρύθμισης και μια μεγάλη τραπεζαρία ενιαίας διαρρύθμισης για 30 άτομα. Στη συνέχεια, οι δύο περιοχές συνδέθηκαν με έναν ακόμη μεγαλύτερο «κοινόχρηστο χώρο» (που περιλάμβανε χώρο παρεκκλησιών) και αυτός ο κοινόχρηστος χώρος χρησίμευε ως «χώρος δραστηριοτήτων» κατά τη διάρκεια της ημέρας. Ουσιαστικά υπήρχαν 60 άτομα σε διάφορα στάδια άνοιας που ζούσαν μαζί σε έναν ενιαίο χώρο.

“Νόμιζαν ότι είχαμε ένα προσβάσιμο περιβάλλον και έναν χώρο που επέτρεπε τη συμμετοχή. αλλά το δάπεδο, ο κοινόχρηστος ενιαίος χώρος, χωρίς τίποτα να απασχολήσει τους ανθρώπους, ήταν όλα λάθος. Δεν υπήρχε δυνατότητα 60 ατόμων να συμμετάσχουν σε καθημερινές ουσιαστικές δραστηριότητες μαζί.”

Έτσι ξεκίνησε ένα έργο αναδιαμόρφωσης του κτιρίου. [ΔΕΙΤΕ ΜΕΡΙΚΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ](#)

Το δεύτερο ήταν μια αλλαγή κουλτούρας στη φροντίδα που περιελάμβανε την εισαγωγή ενός νέου μοντέλου φροντίδας για άτομα που ζουν με άνοια. Το μοντέλο φροντίδας που υιοθετήθηκε ονομάστηκε Butterfly Approach @.

Ο Διευθυντής Νοσηλευτικής, ο οποίος είχε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τη φροντίδα της άνοιας, είχε ερευνήσει διαφορετικά μοντέλα φροντίδας αναζητώντας βέλτιστες πρακτικές για άτομα που ζουν με άνοια. Εμπνεύστηκε από μια ομιλία του David Sheard (ιδρυτή του Dementia Care Matters) που περιγράφει την εξέλιξη του Dementia Care Matters (DCM) και τη γένεση της Προσέγγισης της Πεταλούδας. Εδώ ξεκίνησε το όραμα για αλλαγή.

[Δείτε τον David Sheard στην επίσκεψη του στο Saint Joseph's Shankill](#)

Σήμερα, το DCM είναι γνωστό ως [Meaningful Care Matters](#). Μπορείτε να βρείτε τα πάντα για την Butterfly Approach@ [ΕΔΩ](#).

Οι άνθρωποι καθορίζουν την κουλτούρα και η κουλτούρα είναι αυτό που είναι δύσκολο να αλλάξει. Το να φροντίζεις τα άτομα που ζουν με άνοια με τον καλύτερο δυνατό τρόπο σημαίνει να αλλάζεις από το να είσαι προσανατολισμένος στην εργασία στο να αφήνεις τα πράγματα να κυλήσουν. Η αφαίρεση στολών, νοσηλευτικών σταθμών και καροτσιών φαρμάκων και η συγκάλυψη του ιδρυματικού ή ιατρικού εξοπλισμού ήταν επιτακτική ανάγκη για την επίτευξη ενός περιβάλλοντος που να μοιάζει με σπίτι. Ένα σπίτι πρέπει να έχει καρδιά και έχει να κάνει με τους ανθρώπους που ανήκουν σε αυτό, τους ανθρώπους που ζουν, εργάζονται και επισκέπτονται. Φυσικά σε μια δομή φροντίδας ηλικιωμένων θα υπάρχουν πάντα ορισμένα πράγματα

που πρέπει να γίνονται καθημερινά, αλλά μπορούν να γίνουν με τον ρυθμό των ανθρώπων και να συμφωνούν με αυτό που εκείνοι θέλουν. Τίποτα δεν ταιριάζει σε όλους π.χ. Ώρες γευμάτων – το πρωινό δίνεται όταν ένα άτομο ξυπνά φυσικά, τα γεύματα διαρκούν όσο χρόνο επιλέξει το άτομο. Οι άνθρωποι μπορούν να σερβίρουν τον εαυτό τους όπως θα έκαναν στο σπίτι τους, αντί να «εξυπηρετούνται» όπως σε εστιατόριο ή ξενοδοχείο. Είναι «στο σπίτι» και όχι σε ξενοδοχείο ή εστιατόριο.

Η ομάδα του Saint Joseph δεν μπορεί να αλλάξει τις καταστροφικές συνέπειες που έχει η άνοια στους ανθρώπους και τις οικογένειές τους. Αλλά μπορεί και έχει αλλάξει τον τρόπο που νοιάζεται για τους ανθρώπους. Υπάρχει μια ομάδα γεμάτη πάθος και συμπόνια, που διασφαλίζει ότι οι άνθρωποι λαμβάνουν την καλύτερη δυνατή φροντίδα. Κατανοεί αυτούς και τους ανθρώπους και το ποιοι είναι, τους αφήνει το χρόνο και τον χώρο να εκφράσουν τον εαυτό τους, τις ανάγκες τους και τα συναισθήματά τους.

Κατανοούν τις προκλήσεις και γνωρίζουν ότι η αλλαγή δεν είναι πάντα εύκολη. Η συμμετοχή στο Dementia Right Project επέτρεψε στην ομάδα του Saint Joseph's Shankill να μοιραστεί τις γνώσεις της:

ΤΟ SAINT JOSEPH'S SHANKILL ΥΙΟΘΕΤΗΣΕ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ VIPS ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΕΙ ΜΙΑ ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΡΒΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΙΡΛΑΝΔΙΑ

Ε Α Ο Κ	Ε ΕΚΤΙΜΑΤΕ Να εκτιμάτε τους ανθρώπους που ζουν με άνοια και τους περιθάλποντες τους. Προωθείστε τα δικαιώματα και την ιθαγένειά τους ανεξαρτήτως ηλικίας ή νοητικής αναπηρίας.	• Οι ιστορίες ζωής των ανθρώπων αναπτύσσονται μαζί με τους ίδιους και τις οικογένειές τους και γίνονται το κεντρικό μέρος των πλάνων φροντίδας τους. • Τα πλάνα φροντίδας γράφονται σε πρώτο πρόσωπο, χρησιμοποιώντας το εγώ και εμένα και όχι το «αυτοί» ή «αυτών». • Ο προηγμένος σχεδιασμός φροντίδας είναι σε ισχύ για όλους, σύμφωνα με τη βούληση και τις προτιμήσεις του ατόμου. • Οι οικογένειες και οι φίλοι εκτιμώνται και είναι ευπρόσδεκτοι στο Saint Joseph ανά πάσα στιγμή, όπως θα συνέβαινε και στο σπίτι ενός ατόμου. • Αφαιρέσαμε ή συγκαλύψαμε οποιονδήποτε «θεσμικό» ή «ιατρικό» εξοπλισμό. • Το προσωπικό δεν φορά στολές ή κονκάρδες. • Υποστηρίζουμε κάθε άτομο, σε τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο – το να είμαστε μέρος του Demright Project μας έχει δώσει την ευκαιρία να εκπροσωπούμε τους ανθρώπους που φροντίζουμε και ζουν με άνοια. • Καταργήσαμε όλα τα είδη περιορισμών, δεν χρησιμοποιήθηκαν κάγκελα κρεβατιού, ζώνες ή φυσικά μέσα συγκράτησης. Μια θετική προσέγγιση ανάληψης κινδύνου έχει υιοθετηθεί στο σπίτι φροντίδας μας.
------------------------------	--	---

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ:

Μια κυρία, που ήταν μοντέλο και χορεύτρια όταν ήταν νέα, δεν μπορούσε πλέον να περπατήσει και ήταν περιορισμένη σε λίγα μόνο βήματα. Μια μέρα της βάλαμε μερικά κόκκινα ψηλοτάκουνα παπούτσια στα πόδια της. Τα μάτια της φωτίστηκαν και σήκωσε τα πόδια της στον αέρα δείχνοντας τα όμορφα πόδια της, μετά με τη βοήθεια του προσωπικού περπάτησε στο δωμάτιο με τα τακούνια και το χαμόγελό της τα είπε όλα, ήταν πραγματικά ο αληθινός της εαυτός εκείνες τις στιγμές.

ΤΟ SAINT JOSEPH'S SHANKILL ΥΙΟΘΕΤΗΣΕ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ VIPS ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΕΙ ΜΙΑ ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΡΒΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΙΡΛΑΝΔΙΑ

Ε Α Ο Κ	A ΑΤΟΜΙΚΑ Αντιμετωπίστε τους ανθρώπους ατομικά. Εκτιμείτε ότι όλοι οι άνθρωποι που ζουν με άνοια έχουν ένα μοναδικό ιστορικό, προσωπικότητα, σωματική και ψυχική υγεία, κοινωνικούς και οικονομικούς πόρους και ότι αυτά θα επηρεάσουν την απόκρισή τους στη νευρολογική διαταραχή.		• Οι άνθρωποι δεν ζουν σε «Ιατρικούς θαλάμους» ή «Μονάδες», αλλά σε σπίτια. • Μέσω ενός έργου αναδιαμόρφωσης, το Saint Joseph δημιούργησε «καταφύγια» όπου ζουν μαζί άνθρωποι στο ίδιο στάδιο της ασθένειάς τους. • Οι άνθρωποι μπορούν να σηκωθούν από το κρεβάτι όταν θέλουν, δεν υπάρχει καθορισμένη ώρα για πρωινό. • Δεν χρησιμοποιούνται φυσικά μέσα συγκράτησης στο Saint Joseph, ούτε κιγκλιδώματα κρεβατιού ή ιμάντες για παράδειγμα. Οι άνθρωποι επιτρέπεται να κυκλοφορούν ελεύθερα γύρω από το σπίτι τους. • Οι άνθρωποι έχουν τις δικές τους προτιμήσεις, είναι ελεύθεροι να συμμετέχουν σε όποιες δραστηριότητες θέλουν. • Οι άνθρωποι έχουν πάντα την ευκαιρία να επιλέξουν τι να φάνε και να πουν. Πάντα ερωτώνται με τρόπο που να καταλαβαίνουν. • Τα προσωπικά αντικείμενα των ανθρώπων εκτίθενται στα σπίτια τους για να προωθήσουν την εξοικείωση και να ενισχύσουν την ατομικότητά τους. Στους χώρους διαβίωσης εμφανίζονται οικογενειακές φωτογραφίες. • Η ιστορία ζωής κάθε ατόμου βρίσκεται μέσα σε κουτία ιστοριών ζωής που είναι γεμάτα με αντικείμενα και τους υπενθυμίζουν τις εμπειρίες τους και εμπνέουν όμορφες αναμνήσεις.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ:

Ένας άντρας που ζούσε μαζί μας, ήταν παθιασμένος μοτοσικλετιστής πριν από την έναρξη της ασθένειάς του. Δυστυχώς ήταν πολύ μικρός όταν εμφανίσε συμπτώματα. Όσο συχνά μπορούσαμε τον βοηθούσαμε να φορέσει τα προστατευτικά του δερμάτινα και το κράνος της μηχανής του και μετά τον βγάζαμε με το τρίκυκλο μας (ένα ηλεκτρικό ποδήλατο που επιτρέπει σε δύο ενήλικες να κάθονται στο κάθισμα στο μπροστινό μέρος του ποδηλάτου).

Σε αυτές τις εξόδους μπορούσε να βιώσει την αίσθηση της ελευθερίας, της χαράς και του να βρίσκεται στη φύση, αν και όχι με την ίδια ταχύτητα με μια μοτοσυκλέτα!

ΤΟ SAINT JOSEPH'S SHANKILL ΥΙΟΘΕΤΗΣΕ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ VIPS ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΕΙ ΜΙΑ ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΡΒΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΙΡΛΑΝΔΙΑ

E A O K	K ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ Αναγνωρίστε ότι όλη η ανθρώπινη ζωή, συμπεριλαμβανομένης της ζωής των ατόμων με άνοια, βασίζεται στις σχέσεις και ότι τα άτομα που ζουν με άνοια χρειάζονται ένα πλούσιο και ποικίλο κοινωνικό περιβάλλον που μπορεί να αντισταθμίσει τα ελλείμματά τους και να παρέχει ευκαιρίες για προσωπική ανάπτυξη.	• Δημιουργήθηκαν 6 οικήματα μέσα στο κτίριο αποτύπωμα του σπιτιού φροντίδας, κάθε οίκημα φιλοξενεί άτομα που ζουν μαζί στο ίδιο στάδιο άνοιας. • Όλοι ενθαρρύνονται να σηκώνονται και να ντύνονται καθημερινά για να συμμετέχουν στις δραστηριότητες της καθημερινής ζωής του οικήματος. • Έχει αναπτυχθεί ένα ισχυρό πρόγραμμα εθελοντισμού, έτσι ώστε οι εθελοντές να μπορούν να έρχονται και να υποστηρίζουν την ομάδα για να δημιουργήσει ουσιαστικές συνδέσεις με τους ανθρώπους που ζουν στο Saint Joseph.
---	---	---

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ:

Ένα από τα άτομα που ζει στο Saint Joseph είναι από τη Γερμανία και καθώς η ασθένειά της εξελίσσεται, μιλάει όλο και περισσότερο στη μητρική της γλώσσα τα γερμανικά, παρά στα αγγλικά της. Τώρα απολαμβάνει μια κλήση zoom με έναν εθελοντή που μιλάει στα γερμανικά μαζί της κάθε εβδομάδα. Η αίσθηση της ταυτότητας της αγκαλιάζεται και υποστηρίζεται.

Ένα από τα μέλη του κλαμπ ημερήσιας φροντίδας, είναι παθιασμένη λάτρης της όπερας και μοιράζεται το πάθος της με τα άλλα μέλη του κλαμπ (όλα τα άτομα που ζουν με άνοια). Έχει κάνει εξαιρετικούς φίλους με έναν από τους ταλαντούχους εθελοντές μας, ο οποίος φέρνει τη συλλογή κλασικής μουσικής του κάθε εβδομάδα και όχι μόνο παίζει τη μουσική, αλλά μιλάει για κάθε κομμάτι. Ο ίδιος περνάει τώρα τον ελεύθερο χρόνο του, όταν δεν κάνει εθελοντισμό μαζί μας, αναζητώντας τα παλιά αρχεία που του προτείνει η λάτρης της όπερας μας. Η οικογένειά της τον ευχαριστεί πολύ για τον ενθουσιασμό του και έτσι και οι δύο έχουν κάνει νέους φίλους μέσα από ένα κοινό πάθος.

REFERENCES

- Cahill, S. O' Nolan, C. O' Caheny, D. and Bobersky, A. (2014) An Irish National Survey of Dementia in Long-Term Residential Care Dublin: Dementia Services Information and Development Centre.
- O'Shea, E. Keogh, F. and Cooney, A. (2019) The Continuum of Care for People with Dementia in Ireland. Tullamore: National Dementia Office.
- Cahill, S. O'Shea, E. and Pierce, M. (2012) Future Dementia Care in Ireland Sharing the Evidence to Mobilise Action. Dublin: DSIDC's Living with Dementia research programme.
- Scotland's National Dementia Strategy: 2013 – 2016
- Cross-Party Group in the Scottish Parliament on Alzheimer's. Charter of Rights of People with dementia and their carers in Scotland. Edinburgh: Alzheimer Scotland; 2009.
- United Nations. Press release on the occasion of the World Alzheimer's Day 2014. Geneva: United Nations; 2014 (<http://www.ohchr.org/EN/NewsEvents/Pages/DisplayNews.aspx?NewsID=15071&LangID=E>, accessed 11 February 2015).
- United Nations. Convention on the Rights of Persons with Disabilities. Geneva: United Nations; 2008 (<http://www.ohchr.org/EN/Issues/Disability/SRDisabilities/Pages/SRDisabilitiesIndex.aspx>, accessed 11 February 2015).
- United Nations. Special Rapporteur on the right of everyone to the enjoyment of the highest attainable standard of physical and mental health. Geneva: United Nations; 2014 (<http://www.ohchr.org/EN/Issues/Health/Pages/SRRightHealthIndex.aspx>, accessed 11 February 2015).
- Smebye, K. L., Kirkevold, M., Engedal, K. How do people with dementia participate in decision making related to health and daily care? A multi-case study. BMC Health Services Research. 2012; 12:241:1–12
- Dementia Alliance International, The Human Rights of People Living with Dementia: from Rhetoric to Reality, 2016;
- Human Rights and Older People in Ireland– the Alzheimer Association of Ireland –Policy Paper December 2013
- Alzheimer's Society's view on equality, discrimination, and human rights January 2015 by Laurence Thraves
- Van der Steen JT, Radbruch L, Hertogh CM, et al. White paper defining optimal palliative care in older people with dementia: a Delphi study and recommendations from the European Association for Palliative Care. Palliat Med 2014; 28: 197–209.
United Nations human rights treaty bodies, <http://www.ohchr.org>
- Special Rapporteur on the right of everyone to the highest attainable standard of physical and mental health, including yearly reports and country visits, www.ohchr.org
- Open-ended Working Group on an optional protocol to the International Covenant on Economic, Social and Cultural Rights, <http://www.ohchr.org>
- Special Rapporteur on the right of everyone to the highest attainable standard of physical and mental health, including yearly reports and country visits, <http://www.ohchr.org>
- Council of Europe <https://www.coe.int>
- World Health Organization (WHO), www.who.int
- <https://ecas.org>
- <https://fra.europa.eu/en/about-fundamental-rights>
- Canada, A. S. (2011). Guidelines for Care: Person-centred care of people with dementia living in care homes.
- Canada, A. S. (2014). PC P.E.A.R.L.S. 7 key elements of person-centred care of people with dementia in long-term care homes.
- Dawn Brooker, I. L. (2015). Person-Centred Dementia Care – Making Services Better with the VIPS Framework. Jessica Kingsley.
- Hazel May, P. E. (2009). Enriched Care Planning for People with Dementia – A Good Practice Guide to Delivering Person-Centred Care. Jessica Kingsley Publishers.
- Pat Hobson. (2019). Enabling People with Dementia: Understanding and Implementing Person-Centred Care. Springer.
- <https://ennhri.org/> (European network of national human rights institutions) <https://www.bihr.org.uk/> (The British Institute of Human Rights) <https://carefitforvips.co.uk/> (The VIPS Framework) <https://dementiaallianceinternational.org/human-rights>

Ο οδηγός έχει ενημερωθεί από την προσέγγιση «PANEL» για την πολιτική που βασίζεται στα ανθρώπινα δικαιώματα και πρακτική, που επικυρώθηκε από τα Ηνωμένα Έθνη, σύμφωνα με το Παγκόσμιο Σχέδιο Δράσης Δημόσιας Υγείας για την αντιμετώπιση της άνοιας 2017–2025, την Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και την Σύμβαση για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία.



ΚΑΝ' ΤΟ ΣΩΣΤΑ!

Ένας οδηγός μιας Προσέγγισης που
βασίζεται στα Ανθρώπινα Δικαιώματα
για την Άνοια



ΔΕΙΤΕ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Δείτε το άτομο ως άτομο, όχι την διάγνωση της άνοιας. Όλοι έχουμε πράγματα που μας αρέσουν ή δεν μας αρέσουν, τη δική μας ιστορία ζωής, η οποία λέει πολλά περισσότερα για το ποιοι είμαστε από μια διάγνωση.

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Εκπαιδεύστε τον εαυτό σας και τους άλλους. Η κατανόηση της άνοιας δεν έχει να κάνει μόνο με την διάγνωση και να είστε σε θέση να αναγνωρίσετε τα συμπτώματα. Αλλά, να μειώσετε το στίγμα και να γνωρίζετε πως να σεβαστείτε και να ανταποκριθείτε στις ανάγκες, τις προτιμήσεις και τις επιθυμίες των ατόμων που ζουν με άνοια.



ΤΑΝΙΤΙΝ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Μάθετε περισσότερα για την άνοια, τα Ανθρώπινα Δικαιώματα και πώς μπορείτε να επηρεάσετε και να υποστηρίξετε τα άτομα αυτά. Οι Αρχές PANEL, οι οποίες υποστηρίζονται από τα Ηνωμένα Έθνη, παρέχουν ένα πλαίσιο για την εφαρμογή μιας ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΠΟΥ ΒΑΣΙΖΕΤΑΙ ΣΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ και διασφαλίζει πραγματική αλλαγή για τα άτομα που ζουν με άνοια.



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ



ΑΠΟΦΥΓΗ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ
- ΙΣΟΤΗΤΑ



ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ



ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑ

