

RESPEITAR PROTEGER E PROMOVER.

VÊ

OS SEUS DIREITOS

Vê a pessoa como uma pessoa, não como uma demência. Todos nós temos os nossos próprios gostos e preferências, a nossa própria história de vida, o que nos diz mais sobre quem somos do que um diagnóstico alguma vez dirá.

CONHECE

OS SEUS DIREITOS

Educa-te a ti mesmo e aos outros. Compreender a demência não é apenas sobre conhecer diagnósticos e ser capaz de identificar sintomas. Mas sobre reduzir o estigma e saber como respeitar e responder às necessidades, vontades e preferências das pessoas que vivem com demência.

PROMOVE

OS SEUS DIREITOS

Sabe mais sobre Demência e Direitos Humanos e como podes contribuir para que eles sejam respeitados e promovidos.

Os Princípios PANEL, endossados pelas Nações Unidas, fornecem uma estrutura para colocar em prática uma abordagem baseada em Direitos Humanos e garantir uma mudança real na vida das pessoas que vivem com demência.

PRINCÍPIOS PANEL



PARTICIPAÇÃO



RESPONSABILIZAÇÃO



NÃO-DISCRIMINAÇÃO
E IGUALDADE



EMPODERAMENTO



LEGALIDADE